

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)  
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Taboulé, semoule bio,  
concombre bio

 Salade de lentilles bio

Filet de colin d'Alaska pané frais  
et quartier de citron

 Carottes bio fraîches  
assaisonnement à l'ail

 Emmental bio

 Gouda bio

Fruit frais  
au choix

## MARDI

**\*\* Repas végétarien \*\* \*\* Amuse  
bouche : Pois chiche vert \*\***

Chou chinois  
Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde

 Penne bio semi complètes  
sauce courgette façon caponata  
aux câpres (courgettes bio)  
et emmental râpé

 Coulommiers bio

 Tomme blanche bio

 Crème dessert bio chocolat

 Crème dessert bio à la vanille

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

Feuilleté fromage fondu

Jambon de dinde  
Petits pois mijotés

Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

Fromage blanc nature

 Fruit bio  
au choix

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)  
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Œuf dur bio  
et dosette de mayonnaise

—

Sauté de dinde façon fermière  
Haricots beurre persillés

—

 Brie bio

 Fromage au lait pasteurisé  
Carré bio

—

Fruit frais  
au choix

## MARDI

Concombre en cubes  
et vinaigrette moutarde  
Céleri rémoulade

—

 Rôti de bœuf vbf  
sauce aigre douce

 Semoule bio

—

 Comté aoc

—

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

 Flan au chocolat bio

## MERCREDI

## JEUDI

### \*\* Repas végétarien \*\*

 Salade de pâte bio

 Salade de blé bio aux petits  
légumes bio

—

Nuggets de blé

 Purée de courgette et pommes  
de terre bio

—

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fromage frais Chanteneige bio

—

Fruit frais  
au choix

## VENDREDI

### \*\* Enquête dans ta cantine : Ile mystère \*\*

Carotte fraîche râpée et vinaigrette  
fruit de la passion

—

 Riz bio cari de cabillaud pmd  
et haricots rouges

—

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Yaourt bio nature

—

 Cake aux épices (cannelle,  
gingembre, girofle, muscade)  
farine lcl

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local



Viande Bovine  
Française

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)  
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Radis roses  
et beurre  
Pomelos  
Dosette de sucre blanc

Saucisse de Strasbourg\*

 Lentilles mijotées bio

 Fromage frais fouetté Rondelé  
bio

 Fromage frais Carré frais bio

Pêches au sirop  
Sablés

## MARDI

 Rillettes de thon pmd

Beignets de calamar  
et quartier de citron

Ratatouille (courgette et aubergine  
fraîches)

 Edam bio

 Saint Paulin bio

 Fruit bio  
au choix

## MERCREDI

## JEUDI

### \*\* Repas végétarien \*\*

Taboulé

Salade de pois chiche vinaigrette  
à la moutarde

 Omelette bio à l'emmental bio

 Carottes bio fraîche à la crème

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature

Fraises

## VENDREDI

 Salade verte fraîche bio

 Tomate bio  
et vinaigrette moutarde

Rôti de porc\* cuit au jus  
Pommes duchesses  
et ketchup

 Camembert bio

 Tomme blanche bio

Liégeois saveur chocolat  
Liégeois saveur vanille sur lit de  
caramel

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)  
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\* Repas végétarien \*\*

-  Macédoine mayonnaise bio
-  Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde
- 
- Fiore, tomate mozzarella sauce tomate et emmental râpé
- 
-  Abondance aop
- 
-  Fruit bio au choix

## MARDI

-  Courgettes râpées bio ciboulette et vinaigrette moutarde
-  Pastèque bio
- 
- Rôti de veau sauce façon vallée d'auge
- Gratin d'aubergine
- 
-  Yaourt bio nature
- Dosette de sucre blanc
-  Yaourt bio brassé à la banane
- 
-  Choux à la crème vanillée dcg

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)  
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\* Repas végétarien \*\*

Carottes râpées  
et vinaigrette moutarde  
Radis roses  
et beurre

 Quenelle bio sauce financière  
Croute pour bouchée à la reine

Fromage fondu Croc'lait  
Fromage frais Fraidou

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

## MARDI

Salade de pommes de terres  
fraîches  
et vinaigrette moutarde  
Salade de lentilles

 Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé

 Haricots verts bio

 Coulommiers bio

 Fromage au lait pasteurisé  
Carré bio

 Fruit bio  
au choix

## MERCREDI

## JEUDI

Feuilleté fromage fondu

Jambon blanc\*

 Epinards bio hachés à la  
béchamel

Fromage blanc nature  
Dosette de sucre blanc  
Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

Cerises

## VENDREDI

Salade de tomates  
Chou chinois  
et vinaigrette moutarde

 Rôti de bœuf vf sauce poivrade

 Semoule bio

Fromage frais Petit louis  
Fromage fondu kiri

Compote de pommes allégée en  
sucre

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Française

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)  
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

Salade de betteraves  
Salade de haricots beurre à  
l'échalote  
et vinaigrette moutarde

 Raviolis bio au tofu sauce  
tomate  
et emmental râpé

 Fromage frais fouetté Rondelé  
bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio  
au choix

Salade iceberg  
et croûtons  
et vinaigrette au basilic

Aiguillettes de poulet  
Sauce Basquaise  
 Brocolis bio

 Yaourt nature Ici  
Dosette de sucre blanc

 Cake nature, farine Ici

 Melon bio  
 Carottes râpées bio vinaigrette  
à la moutarde

 Merlu pmd sauce oseille  
 Boulgour bio

 Beaufort aoc

 Flan au chocolat bio  
 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)  
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Tartinade de haricot blanc, tomate  
marinée et basilic

Sauté de porc\* sauce olive

 Courgettes bio  
au persil

Petit fromage frais sucré  
Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

 Fruit bio  
au choix

## MARDI

Chou chinois  
et vinaigrette moutarde  
Céleri râpé  
et sauce cocktail

Quenelle de carpe sauce curry  
 Semoule bio

Fromage frais Tartare nature  
Fromage frais Petit Moulé ail et  
fines herbes

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat  
Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

## MERCREDI

## JEUDI

### \*\* Repas végétarien \*\*

Crêpe à l'emmental

 Oeuf dur bio  
Purée carottes lentilles corail et  
épices Colombo

 Brie bio  
 Tomme blanche bio

 Fruit bio  
au choix

## VENDREDI

### \*\* C'est la fête : Au revoir les grands \*\*

 Pastèque bio

 Fish burger colin d'Alaska pmd  
, cheddar, sauce tartare  
Pommes de terres quartier avec  
peau

Fromage frais Fraidou

Smoothie banane fraise

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)  
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde  
 Pomelos bio  
Dosette de sucre blanc  
Ravioli au saumon et emmental râpé  
Comté aoc  
Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille  
 Purée de pomme fraîche bio Cigarette russe

## MARDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde  
Melon charentais  
Rôti de veau vf sauce échalote  
Petits pois mijotés  
 Yaourt bio aromatisé framboise  
 Yaourt bio nature  
Beignet aux pommes dcg

## MERCREDI

## JEUDI

Pâté de campagne \* et cornichon  
Dés de colin d'Alaska pmd sauce citron persillée  
Courgettes fraîches assaisonnement à l'ail  
Fromage frais Saint môret  
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes  
Crème dessert bio chocolat  
Crème dessert bio à la vanille

## VENDREDI

**\*\* Repas végétarien \*\***  
Betteraves et vinaigrette moutarde  
Riz bio sauce façon chili égrené végétal  
Camembert Bleu  
Fruit bio au choix

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Contrôlée



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)  
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\* Repas végétarien \*\*

-  Salade de blé bio aux petits légumes bio
-  Taboulé, semoule bio, concombre bio
- Boulettes de soja sauce provençale
-  Haricots verts bio
-  Edam bio
-  Saint Paulin bio
- Fruit frais au choix

## MARDI

-  Pastèque bio
-  Concombre bio tzatziki (fromage blanc, échalote, aneth)
- Rôti de porc\* jus aux oignons
-  Lentilles mijotées bio
-  Fromage au lait pasteurisé Carré bio
-  Tomme blanche bio
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio
-  Flan au chocolat bio

## MERCREDI

## JEUDI

- Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)
- Salade de pois chiche vinaigrette à la moutarde
- Nuggets de poulet
- Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)
-  Fromage frais Carré frais bio
-  Fromage frais fouetté Rondelé bio
-  Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle
-  Purée de pommes bio et fraise Sablés

## VENDREDI

- Tomate cerise
- Sandwich salade, œuf, thon, tomate, mayonnaise
- Chips
-  Yaourt à boire bio aromatisé fraise

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy